

ПОЧЕМУ ВАШЕМУ ИММУНИТЕТУ НУЖЕН «БИФИСТИМ® Иммуно»?

1. СОДЕРЖИТ ЛАКТОБАКТЕРИИ, КОТОРЫЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ
2. СОДЕРЖИТ ВИТАМИНЫ (А, В6, В9, В12, С), МИКРОЭЛЕМЕНТЫ (ЦИНК, СЕЛЕН)

КАК ПРОБИОТИКИ ПОМОГАЮТ НАШЕМУ ИММУНИТЕТУ?

Наше тело - естественная среда обитания большого и динамичного бактериального сообщества, которое эволюционировало вместе с нами. Сегодня наш запас бактерий выполняет множество задач, включая поддержание нормальной иммунной функции, защиту от вторжения патогенных микробов. Самая многочисленная микрофлора присутствует в кишечнике и содержит ряд компонентов, способных **поддерживать** иммунную систему. **Порядка 70% иммунных клеток, отвечающих за реакцию организма на встречу с патогенами-возбудителями ОРВИ, обитают именно здесь.**

Дефицит нужных микроэлементов и бактерий **снижает** иммунные функции. Именно поэтому для эффективного функционирования иммунной системы необходимо пополнять запас полезных бактерий и витаминов.

КАК РАБОТАЕТ «БИФИСТИМ® Иммуно»

Формула Бифистим Иммуно обеспечивает поступление в организм каждого из трех ингредиентов для поддержания функции иммунной системы и улучшения состояния здоровья.

Входящие в состав комплекса «БИФИСТИМ® Иммуно» пробиотики:

создают условия для подавления роста патогенных бактерий, способствуя созданию полезной микробиоты (по результатам исследований in vitro), а также:

- способствуют поддержанию нормального функционирования иммунной системы;
- обладает общеукрепляющим действием.

Кроме того, «БИФИСТИМ® Иммуно» это:

- **дополнительный** источник витаминов А, С, В6, В9, В12;
- **дополнительный** источник микроэлементов (цинка, селена).

СВОЙСТВА ОСНОВНЫХ КОМПОНЕНТОВ

Lactobacillus plantarum (СЕСТ 7315, СЕСТ 7316) - обладают антагонистической активностью по отношению к:

- патогенной микрофлоре;
- условно-патогенным микробам (in vivo и in vitro);
- создают условия для развития полезной микрофлоры.

Витамины и микроэлементы.

Витамин А - мощный антиоксидант, **может влиять** на иммунный ответ.

Витамин В6 незаменим для кроветворения и гемоглобина.

Витамин В9 имеет **важное значения для роста** и развития кровеносной и иммунной системы.

Витамин В12 участвует в биосинтезе белков и нуклеиновых кислот. У людей с дефицитом витамина В12 снижена иммунная активность.

Витамин С является мощным природным антиоксидантом, многочисленные исследования показали его положительное влияние на иммунный ответ. **Витамин С** защищает организм от активных форм кислорода.

Селен принимает активное участие в работе иммунной системы.

Цинк влияет на многие звенья иммунной цепи.

Витамин и минерал	Рекомендуемая суточная доза (14)
Витамин А	0,8 мг
Витамин В6	2,0 мг
Витамин В9	0,2 мг
Витамин В12	0,001 мг
Витамин С	60 мг
Селен	0,055 мг
Цинк	10 мг

Бифистим® Иммуно

Свидетельство о государственной регистрации № AM.01.07.01.003.R.000558.10.21 от 11.10.2021

Бифистим® Иммуно – уникальный пробиотик для обеспечения комплексного подхода к иммунной защите на основе эксклюзивных штаммов БИФИСТИМ Иммуно (*Lactobacillus plantarum* CECT 7315 и CECT 7316).

Формула обеспечивает **поступление в организм** каждого из трех ингредиентов **для поддержания функций** иммунной системы и улучшения состояния здоровья.

Выпускается в капсулах, 0,50 г. Страна производства - Испания.

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника пробиотических микроорганизмов (комплекса лактобактерий), дополнительного источника витамина С, А, В6, В9, В12, цинка, селена. Микроорганизмы, входящие в состав, способствуют укреплению целостности эпителиального барьера в стенке кишечника, восстановлению барьерной функции ЖКТ, поддержанию нормального функционирования иммунной системы, общеукрепляющему действию, поддержанию естественного местного гуморального и клеточного иммунитета*.

* Согласно свидетельству о государственной регистрации.

Одна капсула содержит:

Мальтодекстрин	242,57 мг
<i>Lactobacillus plantarum</i> CECT 7315, <i>Lactobacillus plantarum</i> CECT 7316	100,00 мг
Витамин С (аскорбиновая кислота)	40 мг
Сульфат цинка – Н2О (Цинк)	13,74 мг
Стеарат магния	4 мг
Тальк	4 мг
Витамин А (Ацетат)	1,33 мг
Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид)	0,85 мг
Витамин В9 (фолиевая кислота)	0,1 мг
Селенистокислый натрий (селен)	0,065 мг
Витамин В12 (цианокобаламин)	0,00125 мг
Растительная капсула (размер 0)	
Гипромеллоза Е464	95,00 мг

Способ применения.

Детям с 7 лет и взрослым по 1 капсуле в день во время еды.

Продолжительность приема - 1 месяц.

Перед применением проконсультироваться с врачом.

Перед применением БАД детьми - с врачом-педиатром.



Противопоказания.

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Условия хранения.

Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25° С.

Срок годности: 2 года.

Биологически активная добавка. Не является лекарственным средством.

Производитель: «AB-Biotics, S.A», Av. De la Torre Blanca (ESADE Creapolis), 57, Esc. B, 3r, B6, 08172 Sant Cugat del Vallès, Barcelona (Испания).

Организация, принимающая претензии от потребителей: ООО "Анвиллаб", 141302, Московская обл., Сергиево-Посадский муниципальный район, городское поселение Сергиев Посад, г. Сергиев Посад, ул. Фестивальная, д. 10 (Российская Федерация).

Тел./факс: +7 (495) 921-43-42

Исследования.

1. Левцир, Р., Пауэлл, Н., Паджетт, ДА., и Шеридан, Дж. Ф. (2009). Социальные взаимодействия, стресс и иммунитет. Клиника иммунологии и аллергии Северной Америки. DOI: 10.1016/j.jaci.2009.02.006
2. Кау, АЛ, Ахерн, ПЛ, Гриффин, НВ, Гудман, АЛ, и Гордон, ДИ. (2011). Питание человека, микробиом кишечника и иммунная система. Природа, 474, 327–336. DOI: 10.1038/nature10213
3. Лесур, ВМ (1997). Питание и иммунитет у пожилых людей: изменение иммунных ответов с помощью диетического лечения. Американский журнал клинического питания, 66, 478S – 484S.
4. Сегерстром, СК, и Миллер, ГЕ. (2004). Психологический стресс и иммунная система человека: метааналитическое исследование 30 лет исследований. Психологический бюллетень, 130, 601–630. DOI: 10.1037/0033-2909.130.4.601
5. Винтергерст, ЗС, Маггини, С, и Хорниг, ДХ. (2007). Вклад избранных витаминов и микроэлементов в иммунную функцию. Анналы питания и обмена веществ. DOI: 10.1159/000107673
6. Мора, младший, Ивата, М, и фон Андриан, УН. (2008). Влияние витаминов на иммунную систему: в центре внимания витамины А и D. Обзоры природы. Иммунология, 8, 685–698. DOI: 10.1038/nr23787
7. Винтергерст, ЗС, Маггини, С, и Хорниг, ДХ. (2007). Вклад избранных витаминов и микроэлементов в иммунную функцию. Анналы питания и обмена веществ. DOI: 10.1159/000107673
8. Кортеманц, К, Элсон-Шваб, И, Машьяма, СТ, Керри, Н, и Эйкс, БН. (2004). Дефицит фолиевой кислоты подавляет пролиферацию первичных CD8 + Т-лимфоцитов человека in vitro. Журнал иммунологии (Балтимор, Мэриленд: 1950), 173, 3186–3192.
9. Delafuente, JC, Prendergast, JM, and Modigh, A. (1986) Int. J. Immunopharmacol, 8, 205-211.
10. Хойзер, Г., и Вайдани, А. (1997). Повышение активности естественных клеток-киллеров и функции Т- и В-клеток за счет буферного витамина С у пациентов, подвергшихся воздействию токсичных химических веществ: роль протеинкиназы-С. Immunopharmacol Immunotoxicol, 19, 291–312.
11. Джеккоб, Р.А., Келли, Д.С., Пианальто, Ф.С., Свендсайд, М.Е., Хеннинг, С.М., Чжан, Дж.З., Петерс, Дж.Х. (1991). Иммунотетность и окислительная защита при истощении аскорбата у здоровых мужчин. Американский журнал клинического питания, 54, 1302S – 1309S.
12. Энциклопедия питания человека 2-е изд. (2005) Elsevier Academic Press, 118-125
13. King JC (2006) Zinc in Modern Nutrition in Health and Disease. Липпинкотт Уильямс и Уилкинс, Балтимор, Филадельфия, 271–285.
14. Nuevos valores de CDR de Vitaminas y Minerales. Agencia Catalana de Seguridad Alimentaria. Generalitat de Catalunya.
15. Тласкалов-Хоганова Х, Степанова Р, Худрович Т, Тужова Л, Цукровска Б, Лоджинова-Задникова Р, Козакова Х и др. (2004). Комменсальные бактерии (нормальная микрофлора), иммунитет слизистых оболочек и хронические воспалительные и аутоиммунные заболевания. Письма иммунологии. DOI: 10.1016/j.jimlet.2004.02.005
16. Ломас, АР, и Кюлдер, ПК (2009). Пробиотики, иммунная функция, инфекции и воспаление: обзор данных исследований, проведенных на людях. Текущий фармацевтический дизайн, 15, 1428–1518. DOI: 10.2174/138161209788168155
17. О'Хара, АМ, и Шанахан, Ф. (2006). Флора кишечника как забытый орган. EMBO Reports, 7, 688–693. DOI: 10.1038/sj.embo.7400731
18. Ван Баарлен ГТ, Уэллс Дж. М. и Клевербеэм М. (2013). Регулирование кишечного гомеостаза и иммунитета с помощью пробиотических лактобацилл. Тенденции в иммунологии. DOI: 10.1016/j.it.2013.01.005
19. Леберер, С, Вандерлейден, Дж, И Де Керсмакер, СС (2010). Взаимодействие с хозяином пробиотических клеток поверхности бактерий: сравнение с комменсалами и патогенами. Обзоры природы. Микробиология, 8, 171–184. DOI: 10.1038/nrmicro2297
20. Приглыт, Г., и Наглер-Андерсон, К. (2005). Иммунитет слизистой оболочки и аллергические реакции: отсутствие регуляции и / или отсутствие микробной стимуляции? Иммунологические обзоры, 206, 204–218. DOI: 10.1111/j.0105-2896.2005.00277.x
21. JD Wilson, GJV Nossal and Lewis H (1972). Метаболические характеристики поверхностных иммуноглобулинов лимфоцитов. Европейский журнал иммунологии, 2 (3), 225-232. DOI: 10.1002/eji.1830020306
22. Бош, М., и Родригес, М. (2012). Пробиотические свойства *Lactobacillus plantarum* CECT 7315 и CECT 7316, выделенных из фекалий здоровых детей. Письма в прикладной DOI: 10.1111/j.1472-765X.2012.03199.x
23. Аквилина, Г., Борис, Г., Чессо, А., Кокконелли, П.С., Де Кнехт, Дж., Дири, Н.А., Вестендорф, Дж. (2012). Руководство по оценке чувствительности бактерий к противомикробным препаратам, имеющим значение для человека и ветеринарии. Журнал EFSA, 10 (6), 2740. doi: 10.2903/jefsa.2012.2740
24. Манье Дж., Педроса Э, Лорен В, Гасуль М. А, Эспадалер Дж, Кунье Дж. И Аудиверт С. (2011). Смесь *Lactobacillus plantarum* CECT 7315 и CECT 7316 повышает системный иммунитет у пожилых людей. Дозозависимое двойное слепое плацебо-контролируемое рандомизированное пилотное исследование, 26 (1), 228–235. DOI: 10.3305/nh.2011.26.1.5112
25. Босх, М., Мендес, М., Перес, М., Фарран, А., Фуантес, МС, и Кунье, Дж. (2012). *Lactobacillus plantarum* CECT7315 и CECT7316 стимулируют выработку иммуноглобулинов после вакцинации против гриппа у пожилых людей, 27 (2), 504–508. DOI: 10.3305/nh.2012.27.2.5519
26. Вильховн, М., и Стокингер, Б. (2006). «Мастер на все руки»: связь с провоспалительными Т-клетками, продуцирующими IL-17. Тенденции в иммунологии, 27, 358–361. DOI: 10.1016/j.it.2006.06.001
27. Вац, УУ, и Флавелл, ПА. (2007). И-НЬ-Янь функции трансформации фактора роста бета и регуляторных Т-клеток в иммунной регуляции. Immunological Reviews, 220, 199–213. DOI: 10.1111/j.1600-065X.2007.00565.x
28. Ид. З. (2014). Регистр заявлений о питании и пользы для здоровья ЕС Регистр заявлений о питании и пользы для здоровья ЕС, 1–823.