

5 ПРЕИМУЩЕСТВ БИФИСТИМ® Трио:

1. КОМПЛЕКСНЫЙ ЭФФЕКТ
2. УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ
3. УДОБСТВО ПРИЕМА
4. МЯГКОЕ ДЕЙСТВИЕ
5. УВЕРЕННОСТЬ В РЕЗУЛЬТАТЕ

ВЗДУТИЕ ЖИВОТА, МЕТЕОРИЗМ И ЗАПОР

Современный образ жизни часто связан с питанием «на бегу», стрессами и активными способами лечения, часто предполагающими прием антибиотиков. Все это не лучшим образом влияет на работу нашего кишечника. Недостаток клетчатки замедляет пищеварительные процессы, вызывая эффекты брожения, активизирует развитие условно-патогенных бактерий, которые вызывают газообразование, запоры и нарушения стула. Слабительные средства дают лишь краткосрочный эффект, в то время как требуется системный и комплексный подход.

КАК МОЖЕТ ПОМОЧЬ БИФИСТИМ® ТРИО?

Бифистим® Трио – это комплекс из 5 активных компонентов, необходимых для здорового пищеварения, которые обеспечивают:

- **Комплексный эффект:** благодаря 5 составляющим, Бифистим® Трио не только снижает газообразование, облегчает состояние при вздутии живота, но и обладает длительным действием за счет наличия в составе лактобактерий *Lactobacillus acidophilus* и витаминов, необходимых для здоровой микрофлоры и иммунитета.
- **Универсальность применения:** Бифистим® Трио можно использовать как для эффективной профилактики запора и повышенного газообразования, так и для нормализации уже существующих нарушений стула. Бифистим® Трио также рекомендован к употреблению после приема антибиотиков и для профилактики дисбактериоза перед диагностическим исследованием.
- **Удобство приема:** для наступления эффекта достаточно всего 1 саше в день, а при запоре и подготовке к диагностическим исследованиям – 2 саше в сутки.
- **Мягкое действие:** Бифистим® Трио обладает мягким слабительным эффектом.
- **Уверенность в результате:** лактитол, расщепляясь, делает содержимое кишечника более вязким, что приводит к плавному ускорению процесса дефекации.

СВОЙСТВА ОСНОВНЫХ КОМПОНЕНТОВ

Лактитол - проявляет мягкое слабительное действие. После того, как лактитол попадает в толстую кишку, он расщепляется под действием местной флоры и образует вещества, которые делают содержимое кишечника более вязким (за счет содержания воды). Лактитол также является источником энергии для бактерий, населяющих толстую кишку. Бактерии расщепляют сахара, что приводит к увеличению их популяции и объему содержимого кишечника. Благодаря этому ускоряется прохождение каловых масс и нормализуется процесс дефекации.

Лактитол также обладает пробиотическими свойствами: избирательно стимулирует рост полезных бактерий (*Lactobacillus spp.*, *Lactobacillus bifidus*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacteria*) и уменьшает рост расщепляющих полезные белки бактерий рода *Enterobacteria u Enterococci*, подавляет проникновение кишечной палочки (*Escherichia coli*) в эпителиальные клетки.

Симетикон - способствует снижению газообразования, облегчению состояния при вздутии живота. Симетикон снижает поверхностное натяжение пузырьков газа в толстой кишке, что приводит к их нейтрализации и последующему выводу из организма в процессе дефекации.

Lactobacillus acidophilus - лактобактерии, которые подавляют активность патогенных и условно-патогенных микроорганизмов, улучшая работу желудочно-кишечного тракта.

Кроме того, Бифистим® Трио является дополнительным источником фолиевой кислоты и витамина B12 - жизненно важных для здоровья элементов, которые отвечают, в том числе, за здоровье иммунной системы и стимулирование процессов кроветворения.

СОСТАВ (СОДЕРЖАНИЕ В 1 САШЕ-ПАКЕТЕ):

Лактитол	10 г
Лактобактерии	1,2 × 10 ⁷ КОЕ
Фолиевая кислота	200 мкг
Витамин B12	9 мкг
Симетикон	40 мг

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника пробиотических микроорганизмов (лактобактерий), лактитола, фолиевой кислоты, витамина B12, содержащей симетикон. Входящие в состав компоненты способствуют нормализации стула при запорах, снижению газообразования, облегчению состояния при вздутии живота, восстановлению нормальной микрофлоры кишечника, в том числе после приема антибиотиков.

Бифистим® Трио

Свидетельство о государственной регистрации № АМ.01.07.01.003.R.000531.09.21 от 27.09.2021 г.

Страна производства - Индия.

Способ применения:

детям с 12 лет и взрослым по 1 саше-пакету в день во время еды.

Содержимое саше необходимо растворить в стакане воды комнатной температуры (200 мл) и принимать во время еды. Всю суточную дозу принимают за один прием. Слабительное действие наступает в течение 24 часов.

Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом/врачом-педиатром.

Во время приема Бифистим® Трио необходимо употреблять много жидкости (не менее 1,5-2 литров в сутки).

Рекомендуется придерживаться сбалансированного рациона питания с ограничением употребления животных жиров, сладостей, алкоголя.

Противопоказания:

индивидуальная непереносимость компонентов, дети до 12 лет, беременность, кормление грудью.

Условия хранения:

хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше +25°С. Срок годности: 2 года от даты изготовления.

*В Российской Федерации Бифистим® Трио единственный в продаже БАД с указанными свойствами, имеющий в составе комплекс из 5 компонентов включая пробиотики.

Исследования:

1. Nov. Role of Lactobacillus in the prevention of Clostridium difficile-associated diarrhea: a meta-analysis of randomized controlled trials, Zhi-Juan Wu, Xi DU. 2013.
2. Simethicone decreases bloating and improves bowel preparation effectiveness: a systematic review and meta-analysis. Muhammad Moolla, Jerry T Dang. 2019 Dec.
3. Lactitol or lactulose in the treatment of chronic constipation: result of a systematic. Amit Maydeo. 2010 Nov.
4. Food Science & Technology Bulletin Functional Foods 3(7):71-80. Lactitol, an emerging prebiotic: Functional properties with a focus on digestive health. Alexandra Drakoularakou, Arthur Ouwehand, Oliver Hasselwander, January 2007.
5. Lactitol: A Review of its Use in the Treatment of Constipation. ARIF AFARUQUI, CHANDRAKANT JOSHI, International Journal of Recent Advances in Pharmaceutical Research, January 2012, 2(1): 1-5.
6. CLINICAL EFFICACY AND SAFETY OF LACTITOL VERSUS LACTULOSE IN THE TREATMENT OF CONSTIPATION, Dr. Santhosh Kumar M, Dr. Jagadeesh K, Dr. Shreenivas P Revankar, March-April 2015, International Journal of Institutional Pharmacy and Life Sciences 5(2).
7. Inhibition of Adhesion of Escherichia coli K88 to Piglet Ileal Mucus by Lactobacillus spp. L. BLOMBERG, A. HENRIKSSON, AND P. L. CONWAY, APPLIED AND ENVIRONMENTAL MICROBIOLOGY, Jan. 1993, p. 34-39.
8. Higher dose of simethicone decreases colonic bubbles and increases prep tolerance and quality of bowel prep: Meta-analysis of randomized controlled trials, Mohammad P Madhoun, Maham Hayat, Ijjal Akbar Ali, World J Meta-Anal. Mar 31, 2019; 7(3): 110-119.
9. Critical Reviews in Food Science and Nutrition, Nazia Anjum, Shabana Maqsood, Tariq Masud, Asif Ahmad & Abdul Momin, 02 October 2013.
10. Фолиевая кислота — жизненно важный витамин. И.Б. ЕРШОВА, А.А. МОЧАЛОВА, Н.А. БЕЛЫХ, Т.А. ШИРИНА, Л.И. ГАВРИШ, «Новости медицины и фармации» 12(218) 2007.
11. Balance your folate or the yin and yang of folate in hematopoiesis., Hartmut Geiger, 2017.
12. The Role of Vitamins in the Pathogenesis of Non-alcoholic, Fatty Liver Disease, Jiawei Li, Paul Cordero, Vi Nguyen and Jude A. Oben, Integrative Medicine Insights 2016:11.
13. Физиологическое значение кишечной микрофлоры, С.Ю. Кучумова, Е.А. Полуэктова, А.А. Шептулин, В.Т. Ивашкин. 2011, РЖТК.
14. Pectic Oligosaccharides and Other Emerging Prebiotics, Beatriz Míguez, Belén Gómez, Patricia Gullón, Beatriz Gullón and José Luis Alonso, 2016.
15. Lactitol and the maintenance of normal defecation: evaluation of a health claim pursuant to Article 13(5) of Regulation (EC) No 1924/2006.
16. Efficacy and tolerance of lactitol supplementation for adult constipation: a systematic review and meta-analysis, Larry E Miller, Julia Tennilä, Arthur C Ouwehand, 2014.
17. Functional constipation in childhood: current pharmacotherapy and future perspectives, Danie Robin Hoekman & Marc Alexander Benninga, 2012.
18. Lactitol in chronic idiopathic constipation in children, Pitzalis G1, Deganello F, Mariani P, Chiarini-Testa MB, 1995.
19. Management of chronic constipation in patients with diabetes mellitus, V.G.M.Prasad1 & PhilipAbraham, 2016.
20. Use of probiotics to correct dysbiosis of normal microbiota following disease or disruptive events: a systematic review, Lynne V McFarland, 2014.
21. Lactobacillus acidophilus CP23 with weak immunomodulatory activity lacks anchoring structure for surface layer protein, Sae Yanagihara, Shinji Kato, Nobuhisa Ashida, and Naoyuki Yamamoto, 2015.
22. КЛИНИКО МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛАКТИТОЛА В ТЕРАПИИ ХРОНИЧЕСКОГО ЗАПORA РЕЗУЛЬТАТЫ НЕИНТЕРВЕНЦИОННОЙ ПРОСПЕКТИВНОЙ НАБЛЮДАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "OSMOAID" Ардатовская М. Д., Бугорова Л. И., Григорьева Ю. В., Логинов В. А., Лоцинина Ю. Н., Черемушкин С. В., 2018.
23. ОЦЕНКА БУФЕРНЫХ СВОЙСТВ ФОСФАТОВ В ГЛАВНОЙ СРЕДЕ ДЛЯ КАПСУЛИРОВАНИЯ АЦИДОФИЛЬНОЙ ПАЛОЧКИ. Пивоваров Г.П., Пивоваров Е.П., Большакова В.Л., Кондратюк Н.В., 2016.
24. EFFECTS OF LACTITOL COMPARED TO POLYETHYLENE GLYCOL-3350 ON FECAL SHORT-CHAIN FATTY ACIDS AND MICROFLORA IN OLD PATIENTS WITH IDIOPATHIC CHRONIC CONSTIPATION, Daniele Scovel, Piero Marone, Vincenza Monzillo, 2007.
25. Double blinded randomized clinical trial to assess the effectiveness of several preparations for colonoscopy, Bruno Giusti Werneck Cortes,a,b, Raquel Martins Cabral, Guilherme Augusto Alves do Carmo, 2018.
26. Possibilities of Correction for Iron Deficiency and Intestinal Microbiocenosis Disorders in Children, L.V. Kvashina, V.P. Rodionov I.M. Matvienko. 2016.
27. Методические рекомендации, Хронический запор, Парфенов А.И., Индейкина Л.Х., Беляева А.А., Павлов М.В., Орлова Н.В., Атрощенко А.О. Михайлиха Г.С., Фирсова Л.Д. Москва 2016.



Производитель: "ANANTA MEDICARE LIMITED" 621, Ring Road Mall, Sector-3, Rohini, Delhi, Индия [адрес производства: G-1-265, RIICO Industrial Area, Udyog Vihar, Sri Ganganagar Rajasthan-335002], Индия.

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей: ООО "АнвиЛаб", 14-1307, Московская обл., г. Сергиев Посад, ул. Фестивальная, д. 10 [Российская Федерация]. Тел./факс: +7 (495) 921-43-42